**TIP 5059 Tıp Eğitimi Seçmeli Staj Programı**

**Staj Yürütücüsü:** Prof. Dr. Bedrettin Akova

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GÜNLER | **SAAT** | **TEORİK DERS** | Öğretim Üyesi |
| 1. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSpor Hekimliği AD tanıtımı, çalışma kurallarıDiz muayenesiPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 2. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıBel, kalça-kasık bölgesi muayenesiAyak-ayak bileği muayenesiPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 3. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıOmuz bölgesi muayenesiOmuz bölgesi muayenesiPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 4. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıDirsek muayenesiEl-el bileği muayenesiPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 5. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSpor öncesi klinik değerlendirmeSporda diz yaralanmalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 6. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısıİzometrik, izotonik ve izokinetik egzersizlerEgzersiz reçetesiPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 7. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda ayak-ayak bileği yaralanmalarıSporcularda egzersiz kökenli bacak ağrılarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 8. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSağlıklı yaşam ve egzersizSağlıklı yaşam ve egzersizPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 9. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSpor yaralanmalarında korunma yöntemleriSpor yaralanmalarında korunma yöntemleriPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Hakan Gür****Prof. Dr. Hakan Gür****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 10. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda üst ekstremite yaralanmalarıSporda üst ekstremite yaralanmalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 11. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda aşırı kullanım yaralanmalarına genel bakışSporda aşırı kullanım yaralanmalarına genel bakışPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Hakan Gür****Prof. Dr. Hakan Gür****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 12. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda yumuşak doku yaralanmalarına genel bakışSporda yumuşak doku yaralanmalarına genel bakışPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Hakan Gür****Prof. Dr. Hakan Gür****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 13. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda kalça bölgesi yaralanmalarıSporda kasık bölgesi yaralanmalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Hakan Gür****Prof. Dr. Hakan Gür****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 14. gün | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıÇocuk ve ergenlerde spor yaralanmalarıÇocuk ve ergenlerde spor yaralanmalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 15. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSporda sık gözlenen bel yaralanmalarıSporda sık gözlenen bel yaralanmalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 16. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSportif rehabilitasyonSportif rehabilitasyonPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Prof. Dr. Bedrettin Akova****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 17. gün  | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıSpor yaralanmalarında bandajlama ve ortezlerSpor yaralanmalarında koltuk değneği uygulamalarıPoliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Prof. Dr. Ufuk Şekir****Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 18. gün | 08.30-09.15 09.30-10.1510.30-11.1513.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah ToplantısıStaj sonu sınavıStaj sonu sınavıStaj sonu sınavı | **Tüm Öğretim Üyeleri****Tüm Öğretim Üyeleri****Tüm Öğretim Üyeleri****Tüm Öğretim Üyeleri** |