**TIP 5059 Tıp Eğitimi Seçmeli Staj Programı**

**Staj Yürütücüsü:** Prof. Dr. Bedrettin Akova

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GÜNLER | **SAAT** | **TEORİK DERS** | Öğretim Üyesi |
| 1. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Spor Hekimliği AD tanıtımı, çalışma kuralları  Diz muayenesi  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 2. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Bel, kalça-kasık bölgesi muayenesi  Ayak-ayak bileği muayenesi  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 3. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Omuz bölgesi muayenesi  Omuz bölgesi muayenesi  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 4. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Dirsek muayenesi  El-el bileği muayenesi  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 5. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Spor öncesi klinik değerlendirme  Sporda diz yaralanmaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 6. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  İzometrik, izotonik ve izokinetik egzersizler  Egzersiz reçetesi  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 7. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda ayak-ayak bileği yaralanmaları  Sporcularda egzersiz kökenli bacak ağrıları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 8. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sağlıklı yaşam ve egzersiz  Sağlıklı yaşam ve egzersiz  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 9. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Spor yaralanmalarında korunma yöntemleri  Spor yaralanmalarında korunma yöntemleri  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 10. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda üst ekstremite yaralanmaları  Sporda üst ekstremite yaralanmaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 11. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda aşırı kullanım yaralanmalarına genel bakış  Sporda aşırı kullanım yaralanmalarına genel bakış  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 12. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda yumuşak doku yaralanmalarına genel bakış  Sporda yumuşak doku yaralanmalarına genel bakış  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 13. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda kalça bölgesi yaralanmaları  Sporda kasık bölgesi yaralanmaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Prof. Dr. Hakan Gür**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 14. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Çocuk ve ergenlerde spor yaralanmaları  Çocuk ve ergenlerde spor yaralanmaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 15. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sporda sık gözlenen bel yaralanmaları  Sporda sık gözlenen bel yaralanmaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 16. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Sportif rehabilitasyon  Sportif rehabilitasyon  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Prof. Dr. Bedrettin Akova**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 17. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Spor yaralanmalarında bandajlama ve ortezler  Spor yaralanmalarında koltuk değneği uygulamaları  Poliklinik çalışması | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Prof. Dr. Ufuk Şekir**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |
| 18. gün | 08.30-09.15  09.30-10.15  10.30-11.15  13.00-15.00 | Spor Hekimliği Sabah Toplantısı  Staj sonu sınavı  Staj sonu sınavı  Staj sonu sınavı | **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Tüm Öğretim Üyeleri**  **Tüm Öğretim Üyeleri** |